



## INTERNATIONAL TENNIS RATING

ITR è la scala di valutazione del livello di gioco usata in tutto il mondo dai maestri e dalle scuole del PTR (Professional Tennis Registry).

Tutti i partecipanti ai corsi della Van der Meer Tennis University ricevono alla fine del corso una tessera con la valutazione ufficiale rilasciata dai maestri.

Questa scala serve a tutti gli interessati, per le iscrizioni ai corsi, per autovalutarsi in modo da offrire una migliore idea del livello di gioco e favorire i maestri nella pianificazione del lavoro settimanale.

Leggete attentamente le descrizioni dei livelli di gioco e autovalutatevi, inserite poi la vostra valutazione nell'apposito spazio della scheda d'iscrizione.

- 1.0** ▶ Giocatore completamente principiante.
- 1.5** ▶ Giocatore con pochissima esperienza, ha già preso alcune lezioni, ma ha ancora difficoltà nei colpi fondamentali e a tenere il palleggio.
- 2.0** ▶ Giocatore che comincia a palleggiare pur non avendo ancora automatizzato la tecnica dei fondamentali. Mancano completamente colpi speciali.
- 2.5** ▶ Giocatore che comincia a controllare i colpi fondamentali. Riesce a tenere il palleggio quando riceve palle facili, è in difficoltà quando deve correre lateralmente. Il servizio è ancora insicuro. Comincia a giocare le prime partite.
- 3.0** ▶ Giocatore che ha già un discreto controllo nei colpi fondamentali, anche dopo spostamenti; comincia a controllare anche la direzione dei colpi. Gli mancano ancora colpi speciali controllati. Il primo servizio è abbastanza sicuro quando non cerca di forzarlo.
- 3.5** ▶ Giocatore sicuro nei colpi fondamentali, gioca anche con discreto successo le volée e gioca abitualmente partite in singolo e in doppio. Manca ancora il controllo sulla profondità dei propri colpi. Il primo servizio è buono, manca ancora un secondo servizio sicuro. È un giocatore di club che partecipa alla classifica sociale e ai tornei di club.
- 4.0** ▶ Giocatore esperto NC o di 4ª categoria, 5° o 4° gruppo. È in grado di giocare colpi buoni colpi da fondocampo, d'attacco e di rete; ha una buona prima palla di servizio che può mettere in difficoltà l'avversario; il secondo servizio è tagliato (slice) o liftato (topspin), anche se non ancora molto sicuro. Partecipa a tornei regionali individuali e a squadre.
- 4.5** ▶ Giocatore di 4ª categoria, 3°-2°-1° gruppo, che ha un buon controllo sulla profondità dei propri colpi ed un buon repertorio di colpi speciali, topspin e slice. Ha già uno o più colpi molto efficaci e potenti. Il secondo servizio è buono e con effetto. Ha un gioco completo, gioca abbastanza regolarmente e partecipa con successo a tornei regionali di 4ª e 3ª categoria.
- 5.0** ▶ Giocatore di ottimo livello, di 3ª categoria 5° o 4° gruppo. Ha un gioco aggressivo e difensivo molto efficace. È in grado di riconoscere lo stile e le capacità dell'avversario e riesce a cambiare tattica di gioco secondo le necessità. Ha colpi sicuri e anche potenti.
- 5.5** ▶ Giocatore di 3ª categoria, 3°-2°-1° gruppo.
- 6.0** ▶ Giocatore di 2ª categoria, 8°-7°-6°-5° gruppo. Gioca tornei con montepremi in denaro a livello nazionale ed internazionale (qualificazioni e tabelloni di tornei maschili e femminili da 10.000\$).
- 6.5** ▶ Giocatore di 2ª categoria, 4°-3°-2°-1° gruppo. Gioca tornei con montepremi in denaro a livello nazionale e internazionale (tornei da 10.000\$ e 25.000\$, qualificazioni di tornei ATP e WTA).
- 7.0** ▶ Giocatore professionista di 1ª categoria. Gioca tornei con montepremi in denaro a livello internazionale (ATP TOUR, WTA TOUR, GRAND SLAM) e può partecipare a competizioni a squadre come la Coppa Davis e la Federation Cup, oppure alle Olimpiadi.

**A.s.d. Tennis Perho**

Pero (MI) - via Risorgimento 14/b - Rho (MI) - via Trecate 50/52 - tel. 02 38100284 - tel. 333 5672079

mail: gioiatennis@gmail.com web: gioiatennis.it